



# CATALOGUE DE FORMATION

PROGRAMMES 2022



L'école de la copropriété  
qui mise sur les relations humaines

[coprodespossibles.fr](http://coprodespossibles.fr)

## LA COPRO DES POSSIBLES

La Copro des Possibles est une école nationale de la copropriété, conçue pour et avec les copropriétaires et syndics, qui mise sur les relations humaines comme élément-clé de réussite des projets collectifs, en particulier les rénovations énergétiques globales.

Notre communauté de recherche et d'apprentissage conçoit des modules de formation clés en main et sur mesure, suivis de rendez-vous coaching pour soutenir la mise en œuvre pratique des apprentissages et l'intelligence collective entre pairs. La pédagogie participative et vivante facilite la compréhension, le dialogue et la mise en action des bénéficiaires... pour des résultats concrets !

Notre intention : faire prendre du recul, faire monter en compétence, outiller et mettre en lien les copropriétaires motivés et les professionnels qui les accompagnent (syndics, AMO, MOE, services publics...). Notre objectif : s'appuyer sur la pertinence des sciences humaines et l'intelligence collective pour accélérer la transition énergétique des copropriétés et améliorer le « vivre ensemble » dans les résidences.

Notre organisme de formation professionnelle continue est issu d'un programme financé par les certificats d'économie d'énergie (CEE) de 2019 à 2021, lauréat d'un appel à projet CEE du Ministère de la Transition Écologique et Solidaire et de l'ADEME. Il a été fondé par CS Partenaire, expert et AMO (Assistant Maître d'Ouvrage) de copropriétés spécialisé dans la rénovation énergétique et la facilitation de projets collectifs.

<b>NOMBRES DE PERSONNES FORMÉES DEPUIS 2020 :</b>  1000 copropriétaires 1500 syndics 170 professionnels de la copropriété et de la rénovation énergétique	<b>UNE SATISFACTION GLOBALE DE PLUS DE 85%</b>  <b>TOUTES LES DATES DE FORMATION 2022 SUR <a href="http://coprodespossibles.fr">coprodespossibles.fr</a></b>
--	--

## L'ÉQUIPE

**Directrice** : Mathilde AUZIAS, formatrice et coach certifiée, AMO de copropriétés, référente handicap.

**Responsable partenariats** : Denis VANNIER, coach certifié, AMO de copropriétés, fondateur de CS Partenaire et de La Copro des Possibles.

**Assistante administrative** : Fanny LEBAYLE

**Équipe pédagogique** : Un réseau de 150 professionnels de la copropriété et de la formation, participant à La Copro des Possibles depuis ses débuts comme partenaires et forma'coachs, répartis sur toute la France (métropole), parmi lesquels une dizaine de Forma'Coachs accrédités en charge de la formation professionnelle à ce jour.

Formation éligible Loi ALUR

1 jour  
présentiel  
ou  
distanciel  
+ 3h de  
coaching

# Rénovation énergétique : adoptez une nouvelle posture !

**Consolider sa posture d'accompagnement des copropriétés  
dans un projet collectif tel qu'une rénovation énergétique globale**

**Module à destination des gestionnaires de copropriétés (syndics)**

## Objectif général de la formation

- Outiller les gestionnaires de copropriétés sur les **dynamiques relationnelles**, la **gestion de projet** et les **aspects techniques et financiers** afin de les aider à lancer des projets de Rénovation Énergétique.
- **Gagner en assurance** dans les relations avec les copropriétaires tout en adoptant une **posture éthique** avec le suivi-coaching.

## Compétences visées

- **Avoir des bases pour accompagner** un projet de rénovation énergétique dans sa globalité.
- **Mobiliser les acteurs et les ressources** pertinents pour déployer un projet.
- Distinguer la **posture d'accompagnant** de groupe (pour faciliter la prise de décision des copropriétaires), de la posture d'expert.
- Devenir **acteur de la rénovation énergétique** tout en faisant évoluer le métier de syndic.

## Public

**Gestionnaires de copropriétés** expérimentés ou novices, qui souhaitent :

- **encourager** des projets de rénovation énergétique auprès de leur portefeuille de copropriétés ;
- **s'outiller** pour faire aboutir de tels projets ;
- **clarifier** leur rôle et la stratégie de leur agence.

**De 8 à 12 participants** par session (intra-entreprise ou inter-entreprises)

Pré-requis : aucun.

*L'accessibilité pour tous et les conditions sanitaires sont sous la responsabilité de l'organisateur choisissant la salle.*

## **Durée**

10h :

- formation de 7h en présentiel ou distanciel (1 jour)
- suivi-coaching : 2 rendez-vous de 1h30 en distanciel.

**Éligible au renouvellement de la carte professionnelle syndic (Loi ALUR).**

## **Séquences pédagogiques**

### **Séquence 1 : Contexte de la Rénovation Énergétique des copropriétés**

Comprendre sa place et son action quotidienne dans la stratégie de Rénovation Énergétique en lien avec la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE).

Argumenter en faveur de la Rénovation Énergétique.

### **Séquence 2 : Aspects techniques, financiers et acteurs d'un projet de Rénovation Énergétique**

Identifier les faits déclencheurs.

Prioriser les copropriétés avec un outil : Le Scancopro.

Identifier les facteurs favorables et les freins à la Rénovation Énergétique.

Identifier les acteurs principaux d'un projet de Rénovation Énergétique et les aides facilitant sa réalisation.

### **Séquence 3 : S'approprier le déroulement global d'un projet de Rénovation Énergétique**

Échanger sur ses expériences et co-construire les étapes d'un projet de Rénovation Énergétique : les Assemblées Générales, les acteurs, la durée estimative de chaque étape...

### **Séquence 4 : Comprendre la posture d'accompagnant de groupe, pour faciliter la mise en dynamique et la prise de décision des copropriétaires**

Expérimenter un outil de facilitation pour trouver des solutions par l'intelligence collective : le Codeveloppement.

Prendre conscience des fonctionnements et comportements humains.

Identifier les enjeux humains et adapter sa posture.

### **Séquence 5 : Devenir acteur de la Rénovation Énergétique tout en faisant évoluer le métier de syndic**

Élaborer sa feuille d'engagement pour passer à l'action et préparer son suivi-coaching.

Découvrir la possibilité d'offrir un Atelier-Rencontre gratuit aux copropriétaires pour les aider à mieux fonctionner et à aborder un projet de Rénovation Énergétique ; mettre en valeur son agence de syndic grâce à cette proposition.

## **Méthodes mobilisées**

Animations interactives ;

Cas pratique utilisé tout au long de la journée ;

Retours d'expérience ;

Apports théoriques ;

Kit sur différents aspects d'un projet de rénovation énergétique, remis aux participants.

## **Modalités d'évaluation**

Test de connaissances en début et fin de formation pour mesurer la progression des participants.

Travaux pratiques durant la formation.

Attestation de formation individuelle fournie aux participants selon leur assiduité.

## Satisfaction client

1561 participants depuis 2020. Degré de satisfaction : 83% (sur 1210 réponses à notre évaluation).

Une évaluation de la formation sera faite systématiquement à la fin de chaque session, par voie électronique.

## Tarif et accès aux sessions

Inscription individuelle (session inter-entreprises) : 470€ net (sans TVA).

Session intra : nous contacter.

Dates et lieux des prochaines sessions inter : accessibles sur notre site web en cliquant sur "Prochaines dates et inscription". Pour toute question d'accessibilité ou besoin spécifique pour suivre une formation, merci de contacter notre référente handicap, Mathilde Auzias (ci-dessous).

### CONTACT / INSCRIPTION

**Mathilde Auzias**

06 42 89 90 74

[m.auzias@coprodespossibles.fr](mailto:m.auzias@coprodespossibles.fr)

[www.coprodespossibles.fr](http://www.coprodespossibles.fr)



Collectivités territoriales

2 jours  
en présentiel

## Connaître et accompagner les copropriétés pour dynamiser sa politique territoriale énergétique

Ce module est destiné aux agents territoriaux et élus en charge de l'accompagnement des copropriétés

### Objectif général de la formation

Connaître le monde de la copropriété en général et sur son territoire  
Savoir mettre en place une politique d'accompagnement à la rénovation énergétique

### Compétences visées

- Connaître le cadre de fonctionnement des copropriétés et des rénovations énergétiques
- Connaître les acteurs de la rénovation énergétique en copropriété et l'importance de leur synergie
- Comprendre les principaux enjeux à l'œuvre au plan technique, économique et humain
- Identifier les points de blocage les plus courants
- Savoir mettre en œuvre une politique territoriale adaptée aux copropriétés et aux professionnels qui les accompagnent

### Public

**Agents territoriaux et élus en charge de l'accompagnement des copropriétés**

**De 8 à 16 participants** par session (intra-entreprise ou inter-entreprises).

Prérequis : notions sur la copropriété et la rénovation énergétique

*L'accessibilité pour tous et les conditions sanitaires sont sous la responsabilité de l'organisateur choisissant la salle.*

### Durée

Formation de **14 h** en présentiel (2 jours).

Possibilité de poursuivre par un accompagnement à la mise en œuvre de ce qui a été vu en formation, en bénéficiant d'un **coaching collectif ou individuel** (en sus : nous consulter).

## Séquences pédagogiques

### Séquence 1 : connaître le monde de la copropriété

- cadre juridique
- fonctionnement & gouvernance
- acteurs

### Séquence 2 : connaître la rénovation énergétique

- notions et définitions
- acteurs
- déroulement
- aides financières
- argumentaires

### Séquence 3 : enjeux humains en copropriété

- comportements humains dans un projet de rénovation énergétique
- AMU : Assistance à Maîtrise d'Usage
- accompagnement au changement et questions de posture

### Séquence 4 : élaborer et mener une politique pour développer la rénovation énergétique des copropriétés sur son territoire

- outils d'étude et dispositifs d'intervention
- outils de communication et déploiement
- retours d'expériences

## Méthodes mobilisées

Apprentissage interactif et participatif, favorisant l'intelligence collective ;

Mises en situation et débriefing ;

Exemples pratiques et retours d'expérience terrain ;

Apports théoriques

## Modalités d'évaluation

Test de connaissances en début et fin de formation pour mesurer la progression des participants.

Travaux pratiques durant la formation.

Attestation de formation individuelle fournie aux participants selon leur assiduité.

## Satisfaction client

Une évaluation de la formation sera faite systématiquement à la fin de chaque session, par voie électronique.

## Tarif et accès aux sessions

Inscription individuelle (session inter-entreprises) : 640€ net (sans TVA).

Session intra : nous contacter.

Dates et lieux des prochaines sessions inter : accessibles sur notre site web en cliquant sur "Prochaines dates et inscription". Pour toute question d'accessibilité ou besoin spécifique pour suivre une formation, merci de contacter notre référente handicap, Mathilde Auzias (ci-dessous).

## CONTACT / INSCRIPTION

**Mathilde Auzias**

06 42 89 90 74

[m.auzias@coprodespossibles.fr](mailto:m.auzias@coprodespossibles.fr)

[www.coprodespossibles.fr](http://www.coprodespossibles.fr)

# Formation Forma'Coach

## Outils d'animation et d'accompagnement des copropriétaires

Module à destination des accompagnateurs de copropriétés : AMO, MOE, avocats, entreprises du bâtiment, collectivités territoriales, France Rénov'... (D'autres modules sont proposés spécifiquement pour les syndicats).

### Objectif général de la formation

Acquérir des **connaissances**, une **posture** et des **outils** pour animer des séances de réflexion, information et échanges avec des copropriétaires, afin de les mettre en **relation**, les faire monter en **compétence** et en **confiance**, et favoriser leur **mise en œuvre de projets collectifs**.

### Compétences visées

- Avoir les notions de base pour **comprendre et faciliter les relations humaines et la dynamique collective en copropriété**
- **Améliorer son assurance** dans les relations avec les copropriétaires tout en adoptant une **posture éthique**, s'appuyant sur **l'intelligence collective** et favorisant **l'autonomie des copropriétaires** (posture d'accompagnement).
- **S'outiller** et savoir :
- **Animer un atelier-rencontre** : jeu de plateau, AG fictive, créer du lien et une dynamique entre copropriétaires (plusieurs ou une seule copropriété)
- **Animer un coaching collectif** s'appuyant sur l'intelligence du groupe (plusieurs copropriétés)
- **Mener un coaching sur-mesure** pour les copropriétaires leaders (dans une seule copropriété)

### Public

**Professionnels accompagnant les projets de copropriétés** : AMO, MOE, avocats, collectivités territoriales, France Rénov'... qui souhaitent :

- **encourager** des projets collectifs dans les copropriétés, dont les rénovations énergétiques ;



- **faciliter le dialogue**, l'échange, le partage d'idées et d'expérience entre copropriétaires, pour **les soutenir dans le passage à l'action en tant que décisionnaires** de leur copropriété ;
- **s'outiller** pour faire aboutir de telles dynamiques ;
- **clarifier** leur rôle et la stratégie de leur organisme professionnel.

**De 8 à 12 participants** par session.

Prérequis : au moins **6 mois d'expérience** dans l'accompagnement des copropriétés et/ou la rénovation énergétique des habitats collectifs.

*L'accessibilité pour tous et les conditions sanitaires sont sous la responsabilité de l'organisateur choisissant la salle.*

## Durée

Formation de **14h en présentiel** (2 jours).

Possibilité de poursuivre par un accompagnement à la mise en œuvre de ce qui a été vu en formation, en bénéficiant d'un **coaching collectif ou individuel** (en sus : nous consulter).

## Séquences pédagogiques

### Premier matin

- Présentation du programme La Copro des Possibles et des missions des forma'coachs
- Expérimenter l'écoute en silence et la reformulation
- Apports théoriques : l'iceberg et l'écoute de qualité
- Les 3 postures : accompagnateur-coach / consultant-expert / décisionnaire

### Premier après-midi

- Atelier-rencontre copropriétaires (AR) : formation à l'animation du jeu et de l'AG fictive
- Apports théoriques : l'accompagnement au changement

### Deuxième matin

- Les 2 formats de coaching LCDP : coaching collectif et coaching sur-mesure
- Appropriation de la méthode du codéveloppement (coaching collectif)
- Expérimenter le coaching
- Mise en situation et apprentissage du coaching sur-mesure

### Deuxième après-midi

- L'animation en copropriété (communiquer, créer du collectif, préparer l'AG...)
- Le projet de rénovation énergétique globale en copropriété (acteurs, étapes...)
- Appropriation des outils en ligne et documents du FC :
  - site web et réseaux sociaux / forum / Dendreo
  - portail documentaire : plaquettes, cahier pédagogique, déroulé pédagogique de l'AR, récapitulatif coaching, livret questions-réponses, éléments administratifs...
- Mise en perspective et prochains pas
- Évaluation de la formation

## Méthodes mobilisées

Apprentissage interactif et participatif

Animations pédagogiques vécues de l'intérieur

Exemples concrets et retours d'expérience terrain

Apports théoriques

## Modalités d'évaluation

Test de connaissances en début et fin de formation pour mesurer la progression des participants.  
Travaux pratiques durant la formation.  
Attestation de formation individuelle fournie aux participants selon leur assiduité.

## Le bonus de cette formation : devenir Forma'Coach

À l'issue de cette formation, vous pouvez si vous le souhaitez, faire partie de notre **réseau national de Forma'Coachs La Copro des Possibles**. Cela vous permet de :

1/ accéder à tous les services La Copro des Possibles, que nous ouvrons en priorité à notre communauté de forma'coachs, soit gratuitement, soit à tarif préférentiel : journées de réflexion thématique et de mise en réseau ("Think Tanks"), projets de notre laboratoire de recherche sur la copropriété, réunions et échanges de pratiques entre forma'coachs, coachings, supervisions, formations, documents pédagogiques pour les copropriétaires...

2/ obtenir des missions pour animer les formations et coachings La Copro des Possibles (sans garantie - en fonction des demandes de nos clients) : ateliers-rencontres copropriétaires, Déclic'Copro, coachings de copropriétaires, formations destinées aux syndicats et accompagnateurs de copropriétaires (selon votre compétence et avec formation complémentaire le cas échéant).

3/ Bénéficiez de l'image de marque de La Copro des Possibles, reconnue pour l'originalité et la pertinence de son approche des projets collectifs en copropriété.

## Satisfaction client

169 participants depuis 2020.

Degré de satisfaction : 89% (sur 157 réponses à notre évaluation).

Une évaluation de la formation sera faite systématiquement à la fin de chaque session, par voie électronique.

## Tarif et accès aux sessions

Inscription individuelle (session inter-entreprises) : 640€ net (sans TVA).

Session intra : nous contacter.

Dates et lieux des prochaines sessions inter : accessibles sur notre site web en cliquant sur "Prochaines dates et inscription". Pour toute question d'accessibilité ou besoin spécifique pour suivre une formation, merci de contacter notre référente handicap, Mathilde Auzias (ci-dessous).

### CONTACT / INSCRIPTION

**Mathilde Auzias**

06 42 89 90 74

[m.auzias@coprodespossibles.fr](mailto:m.auzias@coprodespossibles.fr)

[www.coprodespossibles.fr](http://www.coprodespossibles.fr)



Professionnels de la copropriété

1 jour en  
présentiel

# Réunions efficaces en copropriété

Ce module est destiné aux professionnels de la copropriété, avec des sessions dédiées à chacun de ces publics ou mixtes :

**1/ syndics** (gestionnaires de copropriété)

**2/ accompagnateurs de copropriétés**

(AMO, MOE, avocats, entreprises du bâtiment, collectivités, réseau France Rénov'...)

## Objectif général de la formation

Organiser et animer une réunion de copropriétaires, ou y intervenir, de façon efficace, fluide et apaisée.

## Compétences visées

- Être conscient.e des enjeux d'une réunion en copropriété, dans le fond comme dans la forme
- Connaître le cadre juridique et humain, le rôle des parties prenantes, et en tenir compte
- Savoir organiser une réunion, de l'amont à l'aval, de l'objectif à la logistique
- Connaître les différentes étapes-types d'un déroulé de réunion, permettant d'aboutir à des décisions et actions collectives cohérentes avec l'objectif
- Avoir des notions de communication et de mobilisation des copropriétaires
- Avoir des notions de posture d'animation et de gestion de groupe (gestion des personnalités)
- Avoir des notions d'outils et méthodes d'animation de travail collectif, selon l'objectif visé

## Public

**Syndics ou accompagnateurs de copropriétés.**

**De 8 à 12 participants** par session (intra-entreprise ou inter-entreprises).

Prérequis : avoir au moins **quelques expériences d'animation** ou d'intervention en réunions de copropriétaires.

*L'accessibilité pour tous et les conditions sanitaires sont sous la responsabilité de l'organisateur choisissant la salle.*

## Durée

Formation de **7h** en présentiel (1 jour).

Possibilité de poursuivre par un accompagnement à la mise en œuvre de ce qui a été vu en formation, en bénéficiant d'un **coaching collectif ou individuel** (en sus : nous consulter).

## Séquences pédagogiques

### Séquence 1 : état des lieux et foire aux idées

- Point sur l'expérience et les besoins/attentes des participants
- Échange d'idées et d'expérience autour de 2 à 3 cas concrets issus du vécu des participants (intelligence collective)
- Débriefing et apports

### Séquence 2 : cadre global de l'organisation et l'animation d'une réunion

- Les différents types de réunion selon leur objectif
- Définir l'objectif de la réunion
- Le fond et la forme ; le cadre ; la répartition des rôles
- Le déroulé-type « idéal » d'une réunion (travail collectif puis débriefing et apports)
- L'organisation d'une réunion : avant/pendant/après (travail collectif, débriefing et apports)

### Séquence 3 : animation de groupe et gestion des personnalités

- L'animation de la réunion : posture, gestion du groupe (personnalités-types : les identifier et repérer comment interagir avec eux de façon constructive, pour soi et le groupe)
- Mise en situation et débriefing

### Séquence 4 : ouverture vers la suite : ressources et prochains pas

- Quelques outils et méthodes d'animation : leurs utilités et objectifs
- Ressources pour approfondir
- Plan d'action personnel pour mettre en œuvre ce qui a été vu durant la formation

## Méthodes mobilisées

Apprentissage interactif et participatif, favorisant l'intelligence collective ;

Mises en situation et débriefing ;

Exemples pratiques et retours d'expérience terrain ;

Apports théoriques

## Modalités d'évaluation

Test de connaissances en début et fin de formation pour mesurer la progression des participants.

Travaux pratiques durant la formation.

Attestation de formation individuelle fournie aux participants selon leur assiduité.

## Satisfaction client

Une évaluation de la formation sera faite systématiquement à la fin de chaque session, par voie électronique.

## Tarif et accès aux sessions

Inscription individuelle (session inter-entreprises) : 320€ net (sans TVA).

Session intra : nous contacter.

Dates et lieux des prochaines sessions inter : accessibles sur notre site web en cliquant sur "Prochaines dates et inscription". Pour toute question d'accessibilité ou besoin spécifique pour suivre une formation, merci de contacter notre référente handicap, Mathilde Auzias (ci-dessous).

## CONTACT / INSCRIPTION

**Mathilde Auzias**

06 42 89 90 74

[m.auzias@coprodespossibles.fr](mailto:m.auzias@coprodespossibles.fr)

[www.coprodespossibles.fr](http://www.coprodespossibles.fr)



Syndics, AMO, MOE, France Rénov'...

## Gérer son temps et ses priorités en tant que professionnel de la copropriété

14h en  
distanciel

Animée par Frédérique Mercier, Humanem

**HUMANEM**

*Faute de temps, vous commettez des erreurs ou négligez des dossiers ?  
Les copropriétaires et la pression sur les délais génèrent du stress ?  
Obligé de repasser derrière les collaborateurs en plus de votre travail ?*

***Nous vous aidons à être économe de cette matière première si précieuse : le temps !***

### Objectif général de la formation

Comprendre ce qui se joue, ce qu'on veut, et reprendre le pouvoir sur la gestion de son temps, en tenant compte des spécificités liées au métier de gestionnaire de copropriétés.

### Compétences visées

- Acquérir un regard critique sur son mode de fonctionnement et de traitement des activités
- Savoir clarifier ses priorités et recentrer son activité sur sa mission et ses objectifs
- Savoir mettre en œuvre des techniques et outils d'organisation
- Savoir analyser l'utilisation de son temps, sa relation au temps et son style d'organisation
- Connaître et évaluer ses marges de manœuvre et savoir remettre en cause ses habitudes

### Public

Gestionnaires de copropriétés (syndics) et autres professionnels de la copropriété.  
De 8 à 12 participants par session (intra-entreprise ou inter-entreprises).  
Prérequis : aucun.

### Durée

14 h réparties en 10 h de classe virtuelle, et 4 h de travail personnel tutoré par le formateur (connexion à la plate-forme LMS Moodle d'Humanem).

Comme pour toutes nos formations, possibilité de poursuivre par un accompagnement à la mise en œuvre de ce qui a été vu en formation, en bénéficiant d'un coaching collectif ou individuel (en sus : nous consulter).

# Séquences pédagogiques

## Programme

### Une organisation adaptée à son poste et ses missions de gestionnaire

- Analyser l'utilisation de son temps, sa relation au temps et son style d'organisation
- Définir sa marge de manœuvre, lister ses tâches et ses habitudes de travail quotidiennes afin de les remettre en cause en trouvant ses propres solutions pour gagner du temps et de l'efficacité

### Adopter des nouveaux comportements

- Repérer ce qui nuit à l'organisation et à l'optimisation du temps et trouver des solutions pour diminuer les effets négatifs
- Gérer les interruptions par un collègue, un copropriétaire ou un prestataire et les nombreux imprévus de la vie d'une copropriété

### S'organiser avec les équipes et les réseaux relationnel

- Faciliter l'accès aux informations
- Mettre en place des règles de travail avec ses interlocuteurs (copropriétaire, collègue, prestataire,...)
- S'organiser pour ne rien oublier

### Gérer les priorités « l'urgent et l'important »

- Clarifier ses missions pour une meilleure valeur ajoutée
- Repérer et prendre en compte les attentes de son équipe
- Définir et classer ses différents niveaux de priorités
- Prévenir l'urgence pour mieux la gérer

### Repérer les obstacles personnels à une bonne organisation du travail

- Découvrir les attitudes face à la gestion du temps
- Savoir évacuer le stress et relativiser

### Mieux communiquer, s'affirmer pour gérer les demandes

- Savoir dire oui et savoir dire non
- Trouver des compromis satisfaisants pour tous en tenant comptes des intérêts personnels et de ceux du syndic et de la copropriété

## Séquençage

**Séquence 1** : individuelle tutorée : test et positionnement par rapport à des situations (env. 1h), objectif : connaître son rapport au temps

**Séquence 2** : collective à distance avec formatrice : organisation personnelle et outils de gestion (2h)

**Séquence 3** : collective à distance avec formatrice : modifier sa posture vis-à-vis des priorités (2h)

**Séquence 4** : collective à distance avec formatrice : s'organiser avec ses équipes, collègues, clients, fournisseurs (2h)

**Séquence 5** : travail personnel : plan d'actions à mettre en place (1h) + forum d'échange sur les plans d'actions respectifs

**Séquence 6** : collective à distance avec formatrice : adapter sa communication face au stress et au temps (2h)

**Séquence 7** : collective à distance avec formatrice : surmonter les obstacles et résistances (2h)

**Séquence 9** : individuelle à distance avec formatrice : tutorat plan d'actions mis en place (1h)

## Méthodes mobilisées

Diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expérience.  
Exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise. Pédagogie inductive.

### Adaptation formation à distance :

- Préparation de la première séquence
- Séquences en classe virtuelle avec une partie « théorique » et des exercices pratiques.
- Questions/réponses à la fin de chaque séance
- Formulaire proposé à la fin de chaque séance pour demande de compléments.
- Plan d'actions personnalisé et accompagnement personnalisé à la mise en place du plan d'actions.

### Matériel pédagogique :

Les participants doivent disposer d'un ordinateur avec connexion internet, micro et haut-parleur (caméra souhaitable). Utilisation de l'application Zoom ou équivalent. Les heures de connexions tracées par Zoom permettront d'attester de la participation à la formation. La formation pourra être enregistrée par Humanem Formation. Cet enregistrement intégrera les éventuels échanges entre participants.

## Modalités d'évaluation

Test de connaissances en début et fin de formation pour mesurer la progression des participants.

Travaux pratiques durant la formation.

Attestation de formation individuelle fournie aux participants selon leur assiduité.

## Satisfaction client

Une évaluation de la formation sera faite systématiquement à la fin de chaque session, par voie électronique.

## Tarif et accès aux sessions

Inscription individuelle (session inter-entreprises) : 640€ net (sans TVA).

Session intra : nous contacter.

Dates et lieux des prochaines sessions inter : accessibles sur notre site web en cliquant sur "Prochaines dates et inscription". Pour toute question d'accessibilité ou besoin spécifique pour suivre une formation, merci de contacter notre référente handicap, Mathilde Auzias (ci-dessous).

## CONTACT / INSCRIPTION

**Mathilde Auzias**

06 42 89 90 74

[m.auzias@coprodespossibles.fr](mailto:m.auzias@coprodespossibles.fr)

[www.coprodespossibles.fr](http://www.coprodespossibles.fr)





04 69 96 78 79 | [contact@coprodespossibles.fr](mailto:contact@coprodespossibles.fr)

## **TOUTES LES DATES DE FORMATION 2022** **[coprodespossibles.fr](http://coprodespossibles.fr)**

Pour toute réclamation,  
envoyez un message à [m.auzias@coprodespossibles.fr](mailto:m.auzias@coprodespossibles.fr) ou téléphonez au 06 42 89 90 74.

La Copro des Possibles – SAS-SCIC LCDP  
N° Siret : 917 656 019 000 10

Déclaration d'activité d'organisme de formation enregistrée sous le n° 84691994169 auprès du Préfet de  
région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Siège social : 13 rue Frédéric Mistral – 69300 Caluire et Cuire

Bureaux : 65 rue Joseph Gilet – 69004 Lyon (coworking La Permaculturelle)