

# Formation Forma'Coach

## Outils d'animation et d'accompagnement des copropriétaires

Module à destination des accompagnateurs de copropriétés : AMO, MOE, avocats, entreprises du bâtiment, collectivités territoriales, conseillers France Rénov'... (D'autres modules sont proposés spécifiquement pour les syndics).

### Objectif général de la formation

Acquérir des **connaissances**, une **posture** et des **outils** pour animer des séances de réflexion, information et échanges avec des copropriétaires, afin de les mettre en **relation**, les faire monter en **compétence** et en **confiance**, et favoriser leur **mise en œuvre de projets collectifs**.

### Compétences visées

- Avoir les notions de base pour **comprendre et faciliter les relations humaines et la dynamique collective en copropriété**
- **Améliorer son assurance** dans les relations avec les copropriétaires tout en adoptant une **posture éthique**, s'appuyant sur **l'intelligence collective** et favorisant **l'autonomie des copropriétaires** (posture d'accompagnement).
- **S'outiller** et savoir :
  - **Animer un atelier-rencontre** : jeu de plateau, AG fictive, créer du lien et une dynamique entre copropriétaires (plusieurs ou une seule copropriété)
  - **Animer un coaching collectif** s'appuyant sur l'intelligence du groupe (plusieurs copropriétés)
  - **Mener un coaching sur-mesure** pour les copropriétaires leaders (dans une seule copropriété)

### Public

**Professionnels accompagnant les projets de copropriétés** : AMO, MOE, avocats, collectivités territoriales, conseillers France Rénov'... qui souhaitent :

- **encourager** des projets collectifs dans les copropriétés, dont les rénovations énergétiques ;
- **faciliter le dialogue**, l'échange, le partage d'idées et d'expérience entre copropriétaires, pour **les soutenir dans le passage à l'action en tant que décisionnaires** de leur copropriété ;
- **s'outiller** pour faire aboutir de telles dynamiques ;
- **clarifier** leur rôle et la stratégie de leur organisme professionnel.

**De 8 à 12 participants** par session.

Prérequis : au moins **6 mois d'expérience** dans l'accompagnement des copropriétés et/ou la rénovation énergétique des habitats collectifs.

*L'accessibilité pour tous et les conditions sanitaires sont sous la responsabilité de l'organisateur choisissant la salle.*

## Durée

Formation de **14h en présentiel** (2 jours).

Possibilité de poursuivre par un accompagnement à la mise en œuvre de ce qui a été vu en formation, en bénéficiant d'un **coaching collectif ou individuel** (en sus : nous consulter).

## Séquences pédagogiques

### Premier matin

- Présentation du programme La Copro des Possibles et des missions des forma'coachs
- Expérimenter l'écoute en silence et la reformulation
- Apports théoriques : l'iceberg et l'écoute de qualité
- Les 3 postures : accompagnateur-coach / consultant-expert / décisionnaire

### Premier après-midi

- Atelier-rencontre copropriétaires (AR) : formation à l'animation du jeu et de l'AG fictive
- Apports théoriques : l'accompagnement au changement

### Deuxième matin

- Les 2 formats de coaching LCDP : coaching collectif et coaching sur-mesure
- Appropriation de la méthode du codéveloppement (coaching collectif)
- Expérimenter le coaching
- Mise en situation et apprentissage du coaching sur-mesure

### Deuxième après-midi

- L'animation en copropriété (communiquer, créer du collectif, préparer l'AG...)
- Le projet de rénovation énergétique globale en copropriété (acteurs, étapes...)
- Appropriation des outils en ligne et documents du FC :
  - site web et réseaux sociaux / forum / Dendreo
  - portail documentaire : plaquettes, supports pédagogiques, éléments administratifs...
- Mise en perspective et prochains pas
- Évaluation de la formation

## Méthodes mobilisées

Apprentissage interactif et participatif

Animations pédagogiques vécues de l'intérieur

Exemples concrets et retours d'expérience terrain

Apports théoriques

## Modalités d'évaluation

Test de connaissances en début et fin de formation pour mesurer la progression des participants.  
Travaux pratiques durant la formation.  
Attestation de formation individuelle fournie aux participants selon leur assiduité.

## Le bonus de cette formation : devenir Forma'Coach

À l'issue de cette formation, vous pouvez si vous le souhaitez, faire partie de notre **réseau national de Forma'Coachs La Copro des Possibles**. Cela vous permet de :

1/ accéder à tous les services La Copro des Possibles, que nous ouvrons en priorité à notre communauté de forma'coachs, soit gratuitement, soit à tarif préférentiel : journées de réflexion thématique et de mise en réseau ("Think Tanks"), projets de notre laboratoire de recherche sur la copropriété, réunions et échanges de pratiques entre forma'coachs, coachings, supervisions, formations, documents pédagogiques pour les copropriétaires...

2/ obtenir des missions pour animer les formations et coachings La Copro des Possibles (sans garantie - en fonction des demandes de nos clients) : ateliers-rencontres copropriétaires, Déclic'Copro, coachings de copropriétaires, formations destinées aux syndicats et accompagnateurs de copropriétaires (selon votre compétence et avec formation complémentaire le cas échéant).

3/ Bénéficiez de l'image de marque de La Copro des Possibles, reconnue pour l'originalité et la pertinence de son approche des projets collectifs en copropriété.

## Satisfaction client

Une évaluation de la formation sera faite systématiquement à la fin de chaque session, par voie électronique.

## Tarif et accès aux sessions

Inscription individuelle (session inter-entreprises) : 640€ HT, soit 768€ TTC.

Session intra : nous contacter.

Dates et lieux des prochaines sessions inter : accessibles sur notre site web. Pour toute question d'accessibilité ou besoin spécifique pour suivre une formation, merci de contacter notre référente handicap, Mathilde Auzias (ci-dessous).

### CONTACT / INSCRIPTION

**Mathilde Auzias**

06 42 89 90 74

[m.auzias@coprodespossibles.fr](mailto:m.auzias@coprodespossibles.fr)

[www.coprodespossibles.fr](http://www.coprodespossibles.fr)